

GRAFIK ZAJĘĆ

**Listopad
2018**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
07:00 - 08:00		Trening Obwodowy (Kuba)		Trening Obwodowy (Kuba)	Pilates (Beata) (Od 09.11.)		
09:00 - 10:00						Zumba (Asia)	
09:30 - 10:30							
10:00 - 11:00						Magic Bar (Agata)	
11:00 - 12:00						Zdrowy kręgosłup (Agata)	
16:00 - 17:00		FBW (Anita AWiS)		FBW (Anita AWiS)			
17:00 - 18:00							Pilates (Patrycja)
18:00 - 19:00							Champions cross training (Mariola)
17:30 - 18:30	Zdrowy kręgosłup (Monika)			Pilates (Patrycja)		Fat Burning (Dorota)	
18:30 - 19:30	Sztangi (Monika)	Mocny brzuch Rozciąganie (Marlena)		Sztangi (Monika)	Zdrowy kręgosłup (Marlena)	Body Ball (Dorota)	

**Listopad
2018**

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

Sobota

Niedziela

19:30 -
20:30

TBC
(Monika)

TBC
(Marlena)

Step
(Monika)

TBC
(Bogusia)

**Champions
cross training**
(Mariola)

20:30 -
21:30

Zumba
(Asia)

Joga
(Tosca)

Zumba
(Asia)

Joga
(Tosca)

Joga
(Tosca)

* Od 1 października obowiązują zapisy na zajęcia - więcej w zakładce "News"