

GRAFIK ZAJĘĆ

Luty 2019	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
07:00 - 08:00		Trening Obwodowy (Kuba)		Trening Obwodowy (Kuba)	Zdrowy kręgosłup z elementami Pilatesu (Beata)		
09:00 - 10:00						Zumba (Asia)	
10:00 - 11:00						Magic Bar (Agata)	
11:00 - 12:00						Zdrowy kręgosłup (Agata)	
16:00 - 17:00		FBW (Anita AWiS)		FBW (Anita AWiS)			Pilates (Patrycja)
17:00 - 18:00				17:15 Slide&Slim (Anita AWiS)			Cross Trening Champion (Mariola)
18:00 - 19:00							Stretching (Mariola)
17:15 - 18:15							

Luty 2019	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
17:30 - 18:30	Zdrowy kręgosłup (Monika)		Pilates (Patrycja)				
18:30 - 19:30	Sztangi (Monika)	Mocny brzuch Rozciąganie (Marlena)	Sztangi (Monika)	Zdrowy kręgosłup (Marlena)	TBC & Stretch (Mariola)		
19:30 - 20:30	TBC (Monika)	TBC (Marlena)	Step (Monika)	TBC (Bogusia)	Champions cross training (Mariola)		
20:30 - 21:30	Zumba (Asia)	Joga (Tosca)	Zumba (Asia)	Joga (Tosca)	Joga (Tosca)		

[Kliknij i zapisz się przez Booksy](#)

* Od 1 października obowiązują zapisy na zajęcia - więcej w zakładce "News"